



PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES

INTRODUÇÃO

O Plano Anual de Atividades é um documento orientador das atividades ao longo do ano letivo, que define em função do Projeto Educativo, os objetivos e a calendarização das atividades ao longo de ano.

Para o ano letivo 2022/2023 assumimos como tema comum na área da Infância **“Planeta Azul”** com o subtema **“Água...gota a gota”**

Este tema terá explorações diferentes nas várias salas, dependendo das características específicas de cada grupo.

Tendo a ASSA um grande espaço verde envolvente e dado o tema do projeto educativo, pretendemos tirar proveito do mesmo, uma vez que sabemos que os espaços exteriores são promotores de aprendizagens. Este espaço poderá ser usado durante todas as estações do ano para assim proporcionarmos às nossas crianças novas vivências, experiências e descobertas.

Apostamos, na coerência e interligação entre todas as atividades desenvolvidas como forma de enriquecimento dos diferentes projetos pedagógicos, através da partilha de estratégias coordenadas entre técnicos, grupos de crianças das diversas valências, de idosos, assim como entre a instituição e o meio envolvente.

Todo este projeto tem uma componente de educação cultural onde se consideram as crianças agentes ativos na transformação da comunidade onde se inserem, pretendendo-se que sejam conhecedoras de valores e de respeito por si e pelo outro, e que conduzam ao bem-estar físico e psicológico.

Através do desenvolvimento das atividades previstas, pretende-se:

- Desenvolver a criatividade e a imaginação das crianças;
- Promover a aquisição de valores e atitudes responsáveis das crianças;
- Sensibilizar as crianças para temas da atualidade focados em dias especiais;
- Promover o desenvolvimento da criança em diversas áreas do saber;
- Promover hábitos saudáveis nas crianças;
- Incentivar nas crianças o gosto pela cultura e socialização;
- Valorizar e divulgar os trabalhos realizados pelas crianças;
- Estimular o espírito crítico e desenvolver a autonomia;
- Sensibilizar os pais/encarregados de educação para um trabalho em conjunto com a instituição.

GRUPOS DE CRIANÇAS / COLABORADORAS

Valência	Nº Utentes	Colaboradores	Outros Colaboradores	Observações
Creche	35 (capacidade 42)	2 Educadoras de Infância 5 Ajudantes de Ação Educativa 1 Auxiliar de Serviços Gerais	Diretora de Serviços Técnica de Nutrição Escriturária Técnica de Serviço Social Cozinheira Ajudantes de cozinha Auxiliares de Serviços Gerais	A Educadora de Infância do CATL está com o cargo de Coordenadora Pedagógica 1 das Auxiliares de Serviços Gerais está afeta à valência de Jardim de Infância
Jardim de Infância	20	1 Educadora de Infância 1 Ajudante de Ação Educativa		
C.A.T.L.	41	1 Educadora de Infância 1 Animadora 1 Ajudantes de Ação Educativa		

Acolhimento/Festividades/ Dias Assinalados	Objetivos	Intervenientes	Atividades	Calendarização
Acolhimento das Crianças Organização dos espaços	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a adaptação e readaptação das crianças - Criar laços de afeto e confiança entre ao adultos, as crianças e as famílias - Promover a socialização da criança; 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa, Pais, Colaboradoras em geral	Apresentação das Educadoras, Ajudantes da Ação Educativa e outro pessoal da instituição; conhecimento do espaço;	Setembro /Todo o ano
Aniversários	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização da criança; - Compreender momentos importantes da vida pessoal 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa, Colaboradoras em geral	Comemoração dos aniversários das crianças	Todo o ano
Higiene	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância das regras básicas de higiene - Lavar/ desinfetar as mãos (covid) 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa, Colaboradoras em geral	Atividades relacionadas com o tema (apresentar panfletos, filmes de como devemos lavar e desinfetar as mãos)	Todo o ano
SaltitART - Sessões de Expressão Motora	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto pelo desporto e desenvolver/descobrir as possibilidades motoras do corpo - Desenvolver a motricidade 	Professor, Crianças (Pré escolar), Educadora, Ajudante de Ação Educativa	Realização de atividades físicas orientadas pelas Educadoras e atividades livres, (caminhadas, jogos, corridas, brincadeiras, as atividades devem ser realizadas no exterior)	Todo o ano (oferta Camararia Municipal)
MusicART - Sessões de Expressão Musical	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto pela música; - Desenvolver a criatividade - Partilhar momentos de alegria e diversão - Desenvolver a criatividade 	Professor, Crianças (Pré-escolar), Educadora, Ajudante de Ação Educativa	Ouvir música, cantar canções. Exploração de instrumentos musicais (se possível)	Todo o ano (oferta Camararia Municipal)
Edubebe	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a linguagem -Desenvolver a capacidade de atenção -Adquirir vocabulário - Desenvolver a criatividade - Partilhar momentos de alegria e diversão 	Professores, Crianças (creche2), Educadora, Ajudante de Ação Educativa	Ouvir música, assistir à dramatização de histórias, cantar canções. Explorar instrumentos musicais e brinquedos	Todo o ano (oferta Camararia Municipal)
Hora do conto	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto pelos livros - Desenvolver o gosto pela leitura 	Professor, Crianças (Pré escolar), Educadora, Ajudante de Ação Educativa	Livros da Biblioteca Municipal	Ao longo do ano (oferta Camararia Municipal)
Sacola dos livros	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto pela leitura - Proporcionar momentos de partilha com os pais 	Crianças (Pré-escolar), Educadora, Ajudante de Ação Educativa, Camara Municipal	Possibilidade de levar os livros para casa para serem explorados com os pais	Ao longo do ano (oferta Camararia Municipal)
Faz de Conta	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a expressão e a comunicação - Despertar a curiosidade de saber - Facilitar a comunicação - Promover a livre expressão da criança 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa	Exploração dos diferentes espaços da sala Exploração de espaço exterior	Todo o ano

Expressão plástica	<ul style="list-style-type: none"> - Diversificar o conhecimento artístico das crianças -Desenvolver as competências expressivas e críticas 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa	Explorar técnicas de expressão plástica	Todo o ano
Atividades no Exterior Exploração da natureza /	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade - Promover a expressão -Facilitar as atividades em grupo -Identificar cores da natureza - Identificar sons da natureza - Conhecer animais e seu habitat - Conhecer plantas e seu habitat - Promover atitudes de partilha 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa	Brincadeiras no parque, no cimento, na areia, ... Brincadeiras ao ar livre (na terra, relva; areia; Saídas ao exterior para exploração, descobertas da natureza.	Todo o ano (pelo menos 1x por semana)
Exploração do meio envolvente	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade - Promover a expressão - Proporcionar novas vivenciais e aquisição de saber / cultura - Autonomia - Companheirismo 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa	Passeios pelo espaço exterior à instituição Passeios pela comunidade	Todo o ano
Estações Do Ano	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer e viver cada época - Descobrir as diferenças das estações do ano - Desenvolver a atenção pelo mundo que nos rodeia - Sensibilizar as crianças para a observação das transformações da natureza 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa	Passeio ao pinhal, jardim e rua, para recolha de folhas e outros materiais para realização de trabalhos alusivos a cada estação do ano. Exploração do espaço exterior Diálogos com as crianças sobre o que viram e fizeram.	Setembro, Dezembro Março Junho
Dia Internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> - Partilhar experiências - Sensibilizar para o respeito para com os mais idosos - Sensibilizar para a necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa; Idosos do C.D. e E.R.P.I.	Atividade em parceria com os Bombeiros voluntários de Albergaria, com a demonstração canina de busca e salvamento. Crianças do Pré Escolar cantam canção no C.D..	Outubro
Feira de outono	<ul style="list-style-type: none"> - Abrir a instituição à comunidade - Angariar dinheiro para material didático. - Envolver as famílias nas atividades - Promover atitudes de partilha 	Todos os utentes das diferentes valência, colaboradoras e famílias	Banquinha com frutas de outono; bolos; plantas; trabalhos feitos pelos utentes	Outubro
Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável - Conhecer e aplicar as normas de higiene alimentar - Reconhecer e fomentar bons hábitos alimentares 	Crianças, Educadoras, Ajudante de Ação Educativa e Nutricionista	Almoço saudável e equilibrado. Narração e exploração de histórias e jogos.	Outubro
	- Conhecer esta festividade que começa a	Crianças, Educadoras, Ajudantes	Trabalhos de expressão plástica	Outubro/

Dia das Bruxas	ter mais impacto na nossa sociedade -Despertar o espírito crítico e a imaginação - Envolver as famílias nas atividades	de Ação Educativa	Papas de abóbora. Doce de Abóbora Experiências	Novembro
Dia de São Martinho	-Preservar e valorizar as tradições -Proporcionar momentos de convívio e confraternização - Sensibilizar e promover o interesse pelas nossas tradições - Promover atitudes de partilha	Crianças, Idosos e colaboradoras	Lenda de São Martinho Assar castanhas, saltar e cantar à volta da fogueira	Novembro
Dia Nacional do Pijama	- Sensibilizar crianças e respetivas famílias de que todas as crianças têm direito a crescer numa família. - Envolver as famílias nas atividades	Crianças Educadoras Ajudantes de Ação Educativa	Crianças e colaboradoras vêm para a ASSA de pijama e passam o dia assim vestidas (a instituição é uma família)	Novembro
Estendal dos direitos	- Sensibilizar para o direito das crianças	Crianças do CATL, Educadoras Ajudantes de Ação Educativa	Dar a conhecer às crianças os seus direitos Fazer um estendal para colocar na entrada da instituição com os direitos das crianças	Novembro
Natal (Decoração dos espaços, árvore de Natal e Presépio)	- Incentivar as crianças à vivência do Natal em espírito de família e de solidariedade - Conhecer as tradições natalícias - Proporcionar interação entre a criança a família e a instituição - Desenvolver a criatividade - Envolver as famílias nas atividades	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa, pais, idosos e colaboradoras	Decoração da ASSA, com enfeites relacionados com a quadra Natalícia. Fazer árvore de Natal Fazer Presépio Fazer um enfeite para a Árvore de Natal	Dezembro
Festa de natal	-Festa fora da ASSA para abrir a "instituição" à comunidade - Partilhar momentos de convívio com a comunidade - Promover atitudes de partilha - Abertura da instituição à comunidade	Crianças, Idosos, colaboradoras, familiares	Festa de natal; Pai natal; Prendas; Lanche	Dezembro
Dia Mundial da Paz	Sensibilizar para a necessidade da paz no mundo	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa	Desculpar um amigo Fazer algo por um colega (ajudar numa tarefa)	Janeiro
Dia de Reis	- Incentivar o gosto pela cultura popular nas suas diversas manifestações. - Envolver as famílias nas atividades - Conhecer a lenda dos Reis Magos	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa.	Cantar as janeiras	Primeira semana de janeiro
Dia dos Namorados / Dia do Amor	-Promover o espírito do amor nas relações humanos - Sensibilizar para os afetos, o respeito e a amizade	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa	Prenda para o/ a amigo/a, pai, mãe, Narração da História de S. Valentim e/ou histórias sobre os afetos	Fevereiro

Plano Anual de Atividades

Ano: 2022/2023



Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o conhecimento da cultura e tradições - Incentivar o espírito de humor e de crítica. - Proporcionar momentos de convívio - Partilhar sentimentos de alegria e diversão - Envolver as famílias nas atividades 	Crianças, colaboradoras	Elaboração de máscaras, desenhos e motivos alusivos ao carnaval.	Fevereiro
Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as relações familiares - Valorizar a importância do pai na vida da criança 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa	Execução de uma prenda para o pai realizada pelas crianças com a ajuda das Educadoras e Ajudante da Ação Educativa	Março
Dia da Árvore	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância das árvores e da proteção do meio ambiente - Incentivar as crianças desde pequenas a cuidar das árvores e da natureza e compreender a sua importância 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa	Observar a natureza, plantar uma árvore e limpar os jardins	Março
Horta Pedagógica	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar as crianças para a importância desta atividade no nosso meio rural - Despertar para a natureza - Partilhar experiências - Envolver as famílias nas atividades 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa e Pais, Idosos	Plantar e semear hortaliças e flores, regar, arrancar ervas daninhas	Março, Abril, Maio, Junho, Julho
Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o conhecimento da cultura e suas tradições. 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa	Confeção de trabalhos de expressão plástica alusivos a esta festividade. Confeção de folares e de uma lembrança simbólica para as crianças levarem para casa.	Abril
Mês da Prevenção dos Maus tratos Infantis	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a campanha da luta contra os maus tratos infantis 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa	Elaboração de um laço para colocar na entrada da Instituição Contar a história do laço azul	Abril
Feira de Março	<ul style="list-style-type: none"> - Visita à Feira de março - Proporcionar momentos de diversão - Proporcionar novas experiências 	Crianças do Pré-Escolar e CATL, Educadoras e Auxiliares	Andar nos carroceis Comer farturas	Abril
Cinema	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar novas experiências 	Crianças do Pré-Escolar e CATL, Educadoras e Auxiliares	Forma de proporcionar novas aprendizagens	
Visita de Estudo Pré-Escolar	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de diversão - Proporcionar experiências 	Crianças do Pré-Escolar, Educadora e Auxiliares	Local a definir	Maio
Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as relações familiares - Valorizar a importância da mãe na vida da criança - Homenagear as mães 	Crianças, Educadoras, Ajudante de Ação Educativa	Elaboração da prenda para a mãe realizada pelas crianças com a ajuda das Educadoras e Ajudante da Ação Educativa	Maio
Dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as relações familiares - Valorizar a importância da família na educação da criança 	Crianças, Educadoras, Ajudante de Ação Educativa	Sensibilizar para as questões sociais económicas e demográficas que afetam as famílias	Maio

Simulacro	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer o sinal sonoro de alarme - Reconhecer o ponto de encontro - Definir regras de evacuação - Saber sair da instituição em segurança em caso de incêndio 	Crianças, colaboradoras e idosos das valências ERI, CD e CC	Treinos de saída ao toque de emergência /Simulacro com uma sala de cada vez para não haver cruzamentos	Maio
Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar este dia dedicado às crianças - Promover a auto - estima e a valorização pessoal - Incentivar o respeito entre as crianças - Proporcionar momentos de alegria e diversão - Envolver as famílias nas atividades - Promover atitudes de partilha 	Crianças, Educadoras, Ajudante de Ação Educativa	Insufáveis Lanche partilhado Jogos	Junho
Dia Mundial do Ambiente	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilização para a preservação do ambiente - Sensibilizar para os malefícios da poluição ambiente 	Crianças, Educadoras, Ajudante de Ação Educativa	Realização de trabalhos de expressão plástica com materiais de desperdício	Junho
Santos Populares	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o conhecimento da cultura e suas tradições. 	Crianças, Educadoras, Ajudante de Ação Educativa, Idosos	Sardinhada com crianças e idosos. Canções típicas dos Santos populares. Trabalhos de expressão plástica alusivos ao tema.	Junho
Praia	<ul style="list-style-type: none"> -Proporcionar novas experiências - Proporcionar momentos de alegria e diversão - Promover atitudes de partilha 	Crianças do Pré Escolar e CATL, Educadoras e auxiliares	Praia da Barra; praia fluvial; Jardim Odinet (depende do preço do autocarro)	Julho
Passeio Anual CATL	<ul style="list-style-type: none"> -Proporcionar novas experiências - Proporcionar momentos de alegria e diversão - Estimular o espírito de observação, atenção e memorização. 	Crianças, colaboradoras de CATL	Local a definir consoante interesses das crianças e custos autocarro	julho
Dia mundial dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as relações familiares 	Crianças, Educadoras, Ajudantes de Ação Educativa e Idosos	Visita aos idosos do CD, ERI (se a pandemia o permitir) Lembrança para os avós	Julho
Outras atividades que forem surgindo por convite de outras	<ul style="list-style-type: none"> - Estarmos abertos à comunidade e parceiros 	Toda a comunidade da ASSA		Ao longo do Ano

Ano: 2022/2023

instituições, coletividades ou da comunidade				
<p>É importante ressaltar que embora estejam agendadas datas e atividades, as mesmas poderão ser alteradas sempre que se justifique. Elaborado por: Data: 20 de setembro 2022</p>				